



**GOBIERNO  
DEL ESTADO**  
2024 - 2030

**Seguridad**  
Secretaría de Seguridad Pública



**POR AMOR A  
PUEBLA**

# CATÁLOGO DE ACTIVIDADES 2026

# CATÁLOGO

## Talleres, capacitaciones y programas de

### Dirección de la Unidad de Atención Inmediata a las Mujeres



**GOBIERNO  
DEL ESTADO**  
2024 - 2030

**Seguridad**  
Secretaría de Seguridad Pública



**UDAIM**  
Unidad de Atención  
Inmediata a las Mujeres

**POR AMOR A  
PUEBLA**



**Seguridad**  
Secretaría de Seguridad Pública



# ÍNDICE

## OBJETIVOS

- Objetivos generales
- Objetivos específicos

## TALLERES

- Ámate a ti mism@
- Acoso y Hostigamiento
- El valor de ser mujer
- Emoción bajo control
- Espíritu de cuerpo
- Escuela para madres y padres
- Familia de héroes
- Funciones de la Dirección UDAIM
- Intensamente Sana
- #LikeATuVida
- Mitos del amor romántico
- Ni Una Menos
- Nuevas masculinidades
- ¿Qué onda con el amor? ...Los celos
- Violencia Digital. De lo virtual a lo real
- Todxs somos héroes
- Concientización sobre el Reclutamiento Fraudulento y Trata de Niñas, Niños y Adolescentes
- Violencia política contra las mujeres en razón de género
- 5Ntacto

## PROGRAMAS Y CAPACITACIONES

- Conemoción
- Corazón Naranja
- Entorno Escolar Seguro
- Fortalecimiento de las Unidades Especializadas
- Punto Seguro
- Blindando Mujeres Serranas
- Reactiva: Universitarias Seguras con Perspectiva de Género

## FOROS

- Foro 25N



## Objetivos Generales

Una contribución de la **Dirección de la Unidad de Atención Inmediata a las Mujeres** al fomento de una cultura de la prevención y atención de la violencia de género hacia las mujeres es brindar a los diferentes sectores sociales un catálogo con temáticas que ayuden a la disminución paulatina de conductas que, por su naturaleza ponen en riesgo a las mujeres, adolescentes, niñas y niños.

## Objetivos Específicos

- Fomentar la participación ciudadana en perspectiva de género.
- Enfocar una estrategia para la prevención de la violencia contra las mujeres en el Estado y vincularla con otras áreas del gobierno del estado involucradas para su atención.
- Informar a niñas y niños de nivel primaria superior, adolescentes de nivel secundaria y bachillerato, sobre situaciones de violencia que vulneran sus derechos y su integridad.
- Utilizar técnicas lúdicas enfocadas a la contribución de una educación igualitaria.
- Promover la mejora en la comunicación entre personal docente y comunidad escolar, así como su empoderamiento y liderazgo en la formación de los alumnos, como parte de una estrategia para disminuir el número de eventos de violencia en las aulas.
- Implementar prácticas que incidan en las motivaciones personales y cumplan la función de guiar a la población escolar para tener relaciones interpersonales sanas y libres de violencia.
- Instrumentar acciones y programas de capacitación en materia de violencia de género a servidores públicos para prevenir, atender y disminuir la ocurrencia de la violencia de género en todas sus formas.



## Ámate a ti mism@

### Ámate a ti mism@

**Objetivo:** Reafirmar la condición de autoestima mediante actividades que refuerzan su valor y auto concepto.

**Duración:** 1 hora.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general.

**Modalidad:** Presencial / Virtual.



## Acoso y Hostigamiento

### Acoso y Hostigamiento

**Objetivo:** Conocer las diferencias entre el acoso y hostigamiento y sus efectos negativos en los espacios laborales, para contribuir a la creación de espacios seguros y libres de violencia.

**Duración:** 1 hora 30 minutos.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general.

**Modalidad:** Presencial / Virtual.



## EL VALOR DE SER MUJER

### El valor de ser mujer

**Objetivo:** Promover la equidad de género y el empoderamiento de las mujeres haciendo visible las desigualdades entre sexos.

**Duración:** 1 hora.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general.

**Modalidad:** Presencial / Virtual.



## Emoción bajo control

**Objetivo:** Priorizar la contención emocional ante la reacción en eventos delictivos y/o de riesgo.

**Duración:** 1 hora.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general.

**Modalidad:** Presencial / Virtual.



## Espíritu de cuerpo

**Objetivo:** Fomentar la cohesión grupal y el sentimiento compartido de pertenencia a una institución o corporación en pro de alcanzar las metas y fines colectivos.

**Duración:** 1 hora.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Gubernamental / Empresarial.

**Modalidad:** Presencial / Virtual.



## Escuela para madres y padres

**Objetivo:** Fomentar experiencias que refuerzan las relaciones entre madres y padres de familia para interactuar con niñas y niños en edades escolares.

**Duración:** 1 hora.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Educativo (Madres y padres).

**Modalidad:** Presencial / Virtual.



## Familia de héroes

**Objetivo:** Informar a madres y padres de familia para prevenir, identificar y atender el abuso sexual infantil.

**Duración:** 1 hora.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Educativo (Madres y padres).

**Modalidad:** Presencial / Virtual.

## FUNCIONES DE LA UNIDAD DE ATENCIÓN INMEDIATA A LAS MUJERES

## Funciones de la UDAIM

**Objetivo:** Conocer como opera la Dirección de la Unidad de Atención Inmediata a las Mujeres y sus áreas para atender, prevenir y disminuir paulatinamente la violencia contra las mujeres en el Estado de Puebla.

**Duración:** 1 hora.

**Sector:** Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general.

**Modalidad:** Presencial / Virtual.



## #LikeATuVida

**Objetivo:** Incidir con una estrategia psicoeducativa para la prevención de la violencia auto infringida y conductas suicidas.

**Duración:** 1 hora 30 minutos.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general.

**Modalidad:** Presencial / Virtual.



## Mitos del amor romántico

**Objetivo:** Identificar patrones culturales de lo que comúnmente se cree que es el amor, tocando aspectos de aprendizaje en diferentes etapas de la vida y las prácticas que generan desigualdad hacia las mujeres.

**Duración:** 1 hora.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general.

**Modalidad:** Presencial / Virtual.



## Ni una menos

**Objetivo:** Abordar temas sobre la violencia reiterada en diferentes ámbitos para prevenir la máxima manifestación de violencia contra las mujeres conocida como feminicidio.

**Duración:** 1 hora 30 minutos.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general.

**Modalidad:** Presencial / Virtual.



## Nuevas Masculinidades

**Objetivo:** Reconocer como influye la masculinidad tradicional en el fomento de la violencia hacia las mujeres.

**Duración:** 1 hora 30 minutos.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general

**Modalidad:** Presencial / Virtual.



## ¿Qué onda con el amor? ...Los celos

**Objetivo:** Aportar herramientas para modificar la concepción que se tiene de los celos en torno a las relaciones de pareja y fomentar el autoconocimiento personal.

**Duración:** 1 hora 30 minutos.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Educativo / Público en general.

**Modalidad:** Presencial / Virtual.



## Violencia Digital. De lo virtual a lo real

**Objetivo:** Dar a conocer formas de violencia hacia las mujeres asociadas al mundo digital y las redes sociales.

**Duración:** 1 hora 30 minutos.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Educativo/Empresarial/Gubernamental/  
Público en general.

**Modalidad:** Presencial / Virtual.



## Todxs somos héroes

**Objetivo:** Informar mediante técnicas lúdicas a niñas y niños el cómo identificar y prevenir el abuso sexual.

**Duración:** 1 hora.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Educativo (Primaria Superior).

**Modalidad:** Presencial / Virtual.



**Concientización sobre el  
Reclutamiento Fraudulento  
y Trata de Niñas, Niños y Adolescentes**

## Concientización sobre el Reclutamiento Fraudulento y Trata de Niñas, Niños y Adolescentes

**Objetivo:** Identificar tipos de trata, que impactan principalmente a la niñez.

**Duración:** 1 hora.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Empresarial / Gubernamental / Público en General.

**Modalidad:** Presencial / Virtual.



**Violencia política  
contra las mujeres  
en razón de género**

## Violencia política contra las mujeres en razón de género

**Objetivo:** Visibilizar, prevenir, erradicar y sancionar todas las formas de violencia contra las mujeres en el ámbito político, logrando la igualdad de género.

**Duración:** 1 hora.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Empresarial / Gubernamental / Público en General.

**Modalidad:** Presencial / Virtual.



## 5Ntacto

**Objetivo:** Prevenir eventos de riesgo y proteger a mujeres de los efectos causales de violencia sin recurrir a la confrontación.

**Duración:** 1 hora.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Empresarial.

**Modalidad:** Presencial / Virtual.



## Conemoción

**Objetivo:** Reconocer mediante actividades las emociones y sensaciones para prevenir manifestaciones de violencia.

**Duración:** 3 a 4 horas.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Empresarial / Gubernamental.

**Modalidad:** Presencial.



## Corazón Naranja

**Objetivo:** Potenciar habilidades que permitan la reinserción social de mujeres privadas de su libertad.

**Duración:** 1 hora.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Gubernamental / Público restringido, PPL, Personal de custodia.

**Modalidad:** Presencial.



## Entorno escolar seguro

**Objetivo:** Incidir en conjunto a la educación formal a erradicar las violencias que afectan a la comunidad desde su génesis, sumando al personal docente y a madres y padres de familia haciendo participe al alumnado, quienes fungirán como vigilantes y monitores voluntarios.

**Duración:** Dependiendo la planeación, el tamaño, de la escuela y la población estudiantil se calculará el tiempo de intervención.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Educativo (Primarias y Secundarias).

**Modalidad:** Presencial.


**FORTALECIMIENTO  
DE LAS  
UNIDADES ESPECIALIZADAS**


## Fortalecimiento de las unidades especializadas

**Objetivo:** Contribuir a la formación y actualización de los municipios que cuentan o no con la Declaratoria de Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres desarrollándose en cinco fases: Atención a víctimas, Ruta de Atención, Primeros Auxilios Psicológicos, Protocolo Nacional de Actuación Policial para la Atención de la Violencia de Género contra las Mujeres en el Ámbito Familiar y Protocolo de Femicidio.

**Duración:** 5/6 horas.

**Sector:** Gubernamental.

**Modalidad:** Presencial.

## Punto Seguro (resguardo emergente ante casos de violencia contra las mujeres)



**Objetivo:** Capacitar al sector empresarial en acciones de colaboración con las autoridades estatales y municipales en el actuar ante un evento violento que comprometa la seguridad de mujeres, adolescentes y/o niñas/niños, brindándoles un espacio emergente de seguridad.

**Duración:** 1 hora.

**No. De participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Empresarial.

**Modalidad:** Presencial.

## Blindando Mujeres Serranas

**Objetivo:** Activación de la autopercepción y el reconocimiento personal de las mujeres mediante música, movimientos corporales y fantasías guiadas, para exaltar los sentidos de manera emotiva.

**Duración:** 1 hora 30 minutos.

**No. De participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Mujeres de edad adulta.

**Modalidad:** Presencial.





## Reactiva: Universitarias Seguras con perspectiva de género

**Objetivo:** Contribuir en las medidas de seguridad de mujeres universitarias y vinculación de acciones para crear una cultura de prevención con perspectiva de género.

**Duración:** 1 hora.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Empresarial.

**Modalidad:** Presencial/Virtual.

## FORO 25N

**Objetivo:** Activar espacios y momentos de discusión y crítica constructiva sobre la situación de violencia hacia las mujeres, intercambiando experiencias que activan la participación, el aprendizaje y la corresponsabilidad de materia de género.

**Duración:** 2 horas aproximadamente.

**No. de participantes:** Sin restricción.

**Sector:** Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general.

**Modalidad:** Presencial.



**GOBIERNO  
DEL ESTADO**  
2024 - 2030

**Seguridad**  
Secretaría de Seguridad Pública



**UDAIM**  
Unidad de Atención  
Inmediata a las Mujeres

**POR AMOR A  
PUEBLA**

# Dirección de la Unidad de Atención Inmediata a las Mujeres

## CONTACTO



31 Poniente No 1717, Col. Los Volcanes  
C.P. 72410, Puebla, Puebla.



22 22 27 92 81

**Seguridad**  
Secretaría de Seguridad Pública