



PUEBLA
Gobierno del Estado
2 0 2 4 - 2 0 3 0

POR **AMORA**
PUEBLA

Pensar
en **Grande**

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES 2025

Seguridad
Secretaría de Seguridad Pública



CATÁLOGO

Talleres, capacitaciones y programas de

**DIRECCIÓN DE LA UNIDAD DE ATENCIÓN
INMEDIATA A LAS MUJERES**



PUEBLA
Gobierno del Estado
2024 - 2030

Seguridad
Secretaría de Seguridad Pública



UDAIM
Unidad de Atención
Inmediata a las Mujeres





ÍNDICE

- Objetivos generales
 - Objetivos específicos
-
- Ámate a ti mism@
 - Consentimiento
 - El valor de ser mujer
 - Emoción bajo control
 - Espíritu de cuerpo
 - Escuela para madres y padres
 - Familia de héroes
 - Funciones de la UDAIM
 - Intensamente Sana
 - #LikeATuVida
 - Mitos del amor romántico
 - Ni Una Menos
 - Nuevas masculinidades
 - ¿Qué onda con el amor? ...Los celos
 - Rompiendo Círculos
 - Todxs somos héroes
 - Trata de Personas
 - Violencia política contra las mujeres en razón de género
-
- Conemoción
 - Corazón Naranja
 - Entorno Escolar Seguro
 - Fortalecimiento de las Unidades Especializadas
 - Punto Seguro
-
- Foro 25N



Objetivos Generales

Fomentar la cultura de la prevención de la violencia de género hacia las mujeres, con acciones que coadyuben a la erradicación de conductas que por su naturaleza violenta, ponen en riesgo a las mujeres y sus descendientes.

Objetivos Específicos

- Fomentar la participación ciudadana en materia de género
- Enfocar estrategias para la prevención de la violencia contra las mujeres en el Estado, así como la vinculación con las diversas áreas involucradas para su atención correspondiente
- Informar a niñas y niños de nivel primaria superior, adolescentes de nivel secundaria y bachillerato, sobre situaciones de violencia que vulneran su integridad y sus derechos
- Utilizar técnicas lúdicas para promover una educación igualitaria
- Promover la mejora en la comunicación entre personal docente y comunidad escolar así como su empoderamiento y liderazgo en la formación de los alumnos
- Implementar prácticas que incidan en las motivaciones personales, como una guía para tener relaciones interpersonales sanas y libres de violencia
- Instrumentar programas de capacitación en materia de violencia de género a servidores públicos a fin de erradicarla en todas sus formas.
- Promover el intercambio de experiencias exitosas entre instituciones de las entidades federativas en materia de prevención de violencia de género.



Ámate a ti mism@

Ámate a ti mism@

Objetivo: Reafirmar la condición de autoestima mediante actividades que refuerzan su valor y auto concepto.

Duración: 1 hora

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general

Modalidad: Presencial / Virtual

ConSentimiento

Consentimiento

Objetivo: Informar sobre las diferencias entre acoso y hostigamiento sexual, contribuyendo a crear espacios seguros y libres de violencia activando el recurso de la denuncia.

Duración: 1 hora 30 minutos

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general

Modalidad: Presencial / Virtual



EL VALOR DE SER MUJER

El valor de ser mujer

Objetivo: Promover la equidad de género y el empoderamiento de las mujeres haciendo visible las desigualdades entre sexos.

Duración: 1 hora

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general

Modalidad: Presencial / Virtual



Emoción bajo control

Objetivo: Priorizar la contención emocional ante la reacción en eventos delictivos y/o de riesgo. **Duración:** 1 hora

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general

Modalidad: Presencial / Virtual



Espíritu de cuerpo

Objetivo: Fomentar la cohesión grupal y el sentimiento compartido de pertenencia a una institución o corporación en pro de alcanzar las metas y fines colectivos.

Duración: 1 hora

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Gubernamental / Empresarial

Modalidad: Presencial / Virtual



Escuela para madres y padres

Objetivo: Fomentar experiencias que refuerzan las relaciones entre madres y padres de familia para interactuar con niñas y niños en edades escolares.

Duración: 1 hora

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Educativo (Madres y padres)

Modalidad: Presencial / Virtual



Familia de héroes

Objetivo: Informar a madres y padres de familia para prevenir, identificar y atender el abuso sexual infantil.

Duración: 1 hora

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Educativo (Madres y padres)

Modalidad: Presencial / Virtual

FUNCIONES DE LA DIRECCIÓN UDAIM

Funciones de la UDAIM

Objetivo: Conocer las capacidades de la Dirección de la Unidad de Atención Inmediata a las Mujeres y su actuar en la atención, prevención y erradicación de la violencia contra las mujeres en el Estado de Puebla.

Duración: 1 hora

Sector: Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general

Modalidad: Presencial / Virtual

Intensamente Sana

Intensamente Sana

Objetivo: Favorecer el trabajo en grupo y el refuerzo positivo con actividades físicas, además de fomentar un espacio para prevenir el estrés y sus consecuencias.

Duración: 1 hora 30 minutos

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Educativo / Empresarial / Gubernamental

Modalidad: Presencial



#LikeATuVida

Objetivo: Incidir con una estrategia psicoeducativa para la prevención de la violencia auto infringida y conductas suicidas.

Duración: 1 hora 30 minutos

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general

Modalidad: Presencial / Virtual



Mitos del amor romántico

Objetivo: Identificar patrones culturales de lo que comúnmente se cree que es el amor, tocando aspectos de aprendizaje en diferentes etapas de la vida y las prácticas que generan desigualdad hacia las mujeres.

Duración: 1 hora

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general

Modalidad: Presencial / Virtual



Ni una menos

Objetivo: Abordar temas sobre la violencia reiterada en diferentes ámbitos para prevenir la máxima manifestación de violencia contra las mujeres conocida como feminicidio.

Duración: 1 hora 30 minutos

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general

Modalidad: Presencial / Virtual



Nuevas Masculinidades

Objetivo: Reconocer como influye la masculinidad tradicional en el fomento de la violencia hacia las mujeres.

Duración: 1 hora 30 minutos

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general

Modalidad: Presencial / Virtual



¿Qué onda con el amor? ...Los celos

concepción que se tiene de los celos en torno a las

Objetivo: Aportar herramientas para modificar la

relaciones de pareja y fomentar el autoconocimiento personal.

Duración: 1 hora 30 minutos

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Educativo / Público en general

Modalidad: Presencial / Virtual



Rompiendo Círculos

Objetivo: Dar a conocer formas de violencia hacia las mujeres asociadas al mundo digital y las redes sociales.

Duración: 1 hora 30 minutos

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general

Modalidad: Presencial / Virtual



Todxs somos héroes

Objetivo: Informar mediante técnicas lúdicas a niñas y niños el cómo identificar y prevenir el abuso sexual.

Duración: 1 hora

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Educativo (Primaria Superior)

Modalidad: Presencial / Virtual



Trata de Personas

Trata de personas

Objetivo: Visibilizar, comprender y prevenir el delito de trata de personas, concientizar a la audiencia sobre las diferentes modalidades y percibir su magnitud en el día a día de nuestro entorno.

Duración: 1 hora

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Empresarial / Gubernamental / Público en general

Modalidad: Presencial / Virtual



Violencia política contra las mujeres en razón de género

Violencia política contra las mujeres en razón de género

Objetivo: Visibilizar, prevenir, erradicar y sancionar todas las formas de violencia contra las mujeres en el ámbito político, logrando la igualdad de género.

Duración: 1 hora

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Empresarial / Gubernamental / Público en general

Modalidad: Presencial / Virtual



Conemoción

Objetivo: Reconocer mediante actividades la importancia de conocer las emociones y sensaciones ante manifestaciones de violencia familiar y otros eventos de riesgo.

Duración: 3 a 4 horas

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Empresarial / Gubernamental

Modalidad: Presencial



Corazón Naranja

Objetivo: Contribuir a las acciones y habilidades que permitan la reinserción social satisfactoria en materia de desarrollo de un plan de vida.

Duración: 1 hora

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Gubernamental / Público en general

Modalidad: Presencial



Entorno escolar seguro

Objetivo: Incidir en conjunto a la educación formal a erradicar las violencias que afectan a la comunidad desde su génesis, sumando al personal docente y a madres y padres de familia haciendo participe a la comunidad estudiantil quienes fungirán como vigilantes de primer contacto.

Duración: Dependiendo la planeación, el tamaño de la escuela y la población estudiantil se calculará el tiempo de intervención

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Educativo (Primarias y Secundarias)

Modalidad: Presencial

**FORTALECIMIENTO
DE LAS
UNIDADES ESPECIALIZADAS**



Fortalecimiento de las unidades especializadas

Objetivo: Contribuir a la formación y actualización de los municipios que cuentan o no con la Declaratoria de Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres desarrollándose en cinco fases: Atención a víctimas, Ruta de Atención, Primeros Auxilios Psicológicos, Protocolo Nacional de Actuación Policial para la Atención de la Violencia de Género contra las Mujeres en el Ámbito Familiar y Protocolo de Femicidio.

Duración: 5/6 horas

Sector: Gubernamental

Modalidad: Presencial

PUNTO SEGURO

Objetivo: Capacitar en acciones de colaboración con las autoridades estatales y municipales en el actuar ante un evento violento que comprometa la seguridad de mujeres, adolescentes y/o niñas/niños, brindándoles un espacio emergente de seguridad.

Duración: 1 hora

No. De participantes: Sin restricción

Sector: Empresarial/Hotelero

Modalidad: Presencial



FOROS DE DIÁLOGO

FORO
25N

Foro 25N

Objetivo: Crear espacios y momentos de discusión y crítica constructiva sobre la situación de violencia hacia las mujeres, intercambiando experiencias que activan el aprendizaje participativo y la corresponsabilidad de materia de género.

Duración: 2 horas aproximadamente.

No. de participantes: Sin restricción

Sector: Educativo / Empresarial / Gubernamental / Público en general

Modalidad: Presencial



PUEBLA
Gobierno del Estado
2 0 2 4 - 2 0 3 0

Seguridad
Secretaría de Seguridad Pública



UDAIM
Unidad de Atención
Inmediata a las Mujeres

Dirección

de la Unidad de Atención Inmediata a las Mujeres

CONTACTO



31 Poniente No 1717, Col. Los Volcanes
C.P. 72410, Puebla, Puebla.



22 22 27 92 81

